

Aqua Aktywny Senior



W niedzielę 19 listopada 2017 olsztyńska „Aquasfera” – przy współudziale Warmińsko-Mazurskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, Akademii Trzeciego Wieku oraz Jarockiej Akademii Trzeciego Wieku – zorganizowała już po raz trzeci imprezę „Aqua Aktywny Senior”.

Ideą która przyświeca temu sportowo-rekreacyjnemu wydarzeniu, jest zachęcenie osób w wieku 60+ do aktywnego spędzania wolnego czasu. Tego dnia olsztyńscy seniorzy mogli korzystać z basenu, a także obejrzeć ciekawy program przygotowany specjalnie na tę okazję. W programie znalazły się min. występy grup tanecznych, wokalnych, wokalno-instrumentalnych, teatralnych, wystawy rękodzieła, malarstwa i fotografii, konkursy z nagrodami, pokazy mody seniorów, pokaz z zakresu ratownictwa i udzielania pierwszej pomocy, a na koniec słodki poczęstunek dla osób które tego dnia odwiedziły „Aquasferę”.

Z ramienia naszego WM UTW przygotowaniem do imprezy kierowała koleżanka Lucyna Kaźmierczak, a wzięły w niej udział: nasz chór „Pasjonata”, zespół teatralny „Bhawo” i nasi słuchacze w pokazach mody sportowej i strojach dowolnych.

